



HOSPICE
DJURSLAND

BESØGSVEN hjemmefra

- har du lyst til at tale med et andet menneske og dele forhåbninger, frustrationer eller blot lidt strøtanker?



Projektet er sat i søen af
frivilligkoordinator Christian Søgaard

Hospice Djursland • Strandbakken 1 • 8410 Rønne • 7841 3400
hospice@hospicedjursland.dk • www.hospicedjursland.dk

Hospice Djursland
22. april 2020

Besøgsven hjemmefra - under COVID-19

Hospice Djursland har igangsat et nyt tiltag, som skal imødekomme de patienter og pårørende, der kunne tænkes at mangle én at snakke med i tiden med COVID-19. I en periode hvor vi er begrænsede i vores samvær med hinanden, og hvor der desværre er indskrænkede muligheder for besøg.

Derfor vil vi nu prøve at lade nogle af de frivillige "arbejde hjemmefra".

Tiltaget hedder "Besøgsven Hjemmefra", og det vil give nuværende såvel som tidligere pårørende og patienter muligheden for at blive ringet op af en frivillig, som gerne vil snakke lidt om alt mellem himmel og jord. Samtalen varer som udgangspunkt et kvarter, og giver en kærkommen mulighed for at tale sammen med et andet menneske, som man ikke nødvendigvis kender, men som man kan have lyst til at dele forhåbninger, frustrationer eller blot lidt strøtanker med.

Hvem skal jeg snakke med?

Den frivillige er hverken psykolog eller terapeut, men derimod blot et medmenneske.

Det er ikke nødvendigt med en bestemt retning i samtalen; nogle gange kan en snak om alt og intet være lige præcis dét, man har allermost brug for. Når det er sagt, så har den frivillige et kendskab til Hospice Djursland, som andre frivillige ude i samfundet ikke har, og denne indsigt må den frivillige naturligvis gerne benytte på overordnet vis, hvis det viser sig at kunne skabe en god forbindelse imellem jer.

Den frivillige medbringer sin tavshedspligt i samtalen, præcis, som hvis man var på besøg på en af patientstuerne.

Hvordan får jeg kontakt?

Hvis du har lyst til at få en snak med en besøgsven, så skal du kontakte frivilligkoordinator Christian Søgaard.

Du kan modtage et opkald fra en frivillig besøgsven ved at ringe eller skrive til frivilligkoordinator Christian på dette nummer: 24 22 13 44 eller ved at skrive en email: christian.sogaard@hospicedjursland.dk

Efterfølgende bliver du kontaktet af Christian.

Retningslinjer for de frivillige besøgsvenner:

De frivillige, som er "besøgsvenner hjemmefra", gennemgår et digitalt introduktionsforløb hos frivilligkoordinatoren, som blandt andet understreger følgende:

1. Al oprettelse af kontakt mellem en person og en besøgsven, sker igennem frivilligkoordinatoren.
2. Frivilligkoordinatoren matcher personer med besøgsvenner, og giver begge parter et opkaldstidspunkt som skal efterkommes.
3. Samtalen varer officielt et kvarter.
4. Frivillige er ikke psykologer eller terapeuter i denne sammenhæng.
5. Frivillige husker deres tavshedspligt.
6. Frivillige har ret til at trække sig fra en samtale, hvis de føler at den er ved at udvikle sig i en uheldig retning.

Når de frivillige har været igennem introduktionsforløbet, så er de klar til at være besøgsvenner hjemmefra.